

## Меню

ранний возраст  
на 26 мая 2025

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша овсянная с фруктами № 181-1	140	137
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
6	Бутерброд с сыром № 3	39	123

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	44
--	---------------	-----	----

### Обед

1	Салат из свежей капусты № 17-6	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	150	120
3	Плов из мяса № 295	150	154
4	Хлеб ржаной	40	85
5	0	0	
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
7	Хлеб пшеничный	35	69

### Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	12	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	Оладьи № 432	150	281
2	Салат из тушеных овощей № 354-1	50	27
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	Повидло	10	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1390

## Меню

сад  
на 26 мая 2025

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша овсянная с фруктами № 181-1	180	263
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
4	0		
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	40	135

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

### Обед

1	Салат из свежей капусты № 17-6	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	145
3	0	0	
4	Плов из мяса № 295	180	352
5	Хлеб ржаной	43	190
6	Хлеб пшеничный	58	120
7	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43

### Полдник

1	Кефир № 420	162	41
2	Печенье	20	52
3	Яблоки	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	Салат из тушеных овощей № 354-1	50	27
2	Оладьи № 432	180	558
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Повидло	15	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		2279